

Директор ОУ:  Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)**

Дата: 23.01.2023г

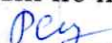
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день **примерного меню**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Фрукты (яблоко)	100	70,50	18 руб
	Запеканка из творога	150	288,19	36,61 руб
	Молоко сгущенное	60	65,6	2 руб
	Чай с сахаром	200	48,64	2,40 руб
	Хлеб пшеничный	20	47	1,2 руб
	Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,2	1,2 руб
	Итого:		510	<b>556,13</b>

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Директор ОУ:  Утверждаю:  
О.В. Семенова

**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)**

Дата: 23.01.2023г

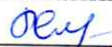
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день **примерного меню**

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная манная	150	237,89	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	2,60 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2,40руб
	Итого:		390	<b>416,77</b>

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И