

Директор ОУ:  Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 25.01.2023г

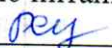
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|------------------------------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак | Овощи натуральные (соленые огурцы) | 60 | 6,5 | 16,00 руб |
| | Жаркое по-домашнему | 240 | 412,89 | 37,01 руб |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 64 | 6,00 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 1,2 руб |
| | Хлеб столовый (ржано-пшеничный) | 20 | 15,1 | 1,2 руб |
| | Итого: | | 540 | 545,49 |

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:  О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 25.01.2023г

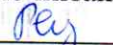
Сезон: осенне-зимний период

Неделя: первая

День: 2 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак | Каша гречневая | 150 | 299,76 | 12,59 руб |
| | Соус томатный | 50 | 28,07 | 3,50 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 45,12 | 2,60 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 133,76 | 1,2 руб |
| | Итого: | | 420 | 506,71 |

Ответственный по питанию:  Ю.П. Баятина

Повар:  Реутова Е.И