

Директор ОУ: 

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 25.02.2025г

Сезон: осенне-зимний период


Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74.3	8 руб
	Макароны отварные	150	196.8	13 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113.7	37.60 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50.9	8 руб
	Хлеб пшеничный	20	46.9	1.43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:		<b>540</b>	<b>516,8</b>

Ответственный по питанию: Баяту Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И

Директор ОУ: 

Утверждаю:  
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)  
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 25.02.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	<b>420</b>	<b>506,71</b>	<b>21,59 руб</b>

Ответственный по питанию: Баяту Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И