

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся
МОБУ «Землянка» (1-4 классы)

Дата: 25.03.2025г
Сезон: весенний период
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат из моркови и яблок	60	74,3	8 руб
	Макароны отварные	150	196,8	13 руб
	Курица тушеная с морковью	90	113,7	37,60 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	8 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:		540	516,8

Ответственный по питанию: Баян — Ю.П. Баятина
Повар: Рез — Реутова Е.И

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся
МОБУ «Землянка» (1-4 классы)

Дата: 25.03.2025г
Сезон: весенний период
Неделя: вторая
День: 7 день примерного меню



Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	4 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
Итого:		420	506,71	21,59 руб

Ответственный по питанию: Баян — Ю.П. Баятина
Повар: Рез — Реутова Е.И