



Утверждаю:
О.В. Семенова

Директор ОУ:

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 26.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Запеканка из творога	150	301,3	29,41 руб
	Чай с сахаром	200	26,8	3 руб
	Джем из абрикосов	10	29	2 руб
	Яблоко	100	35	23 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:		500	473,2

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И



Утверждаю:
О.В. Семенова

Директор ОУ:

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 26.10.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Рагу овощное	200	249,24	18,04 руб
	Кисель из концентрата плодового	200	116,19	6 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:		420	499,19

Ответственный по питанию: Баятина Ю.П. Баятина

Повар: Реутова Реутова Е.И