

Утверждаю:
Директор ОУ: _____ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 29.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | Каша вязкая молочная пшеничная | 200 | 274,9 | 25,63 руб |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 | 17 руб |
| | Яблоко | 100 | 35 | 18 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 | 2 руб |
| | Хлеб ржаной | 20 | 34,2 | 2 руб |
| | Итого: | | 540 | 491,4 |

Ответственный по питанию: _____ Ю.П. Баятина

Повар: _____ Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ: _____ О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 29.01.2024г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 6 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|------------------------|--------------|--------------|---------------|
| | Каша молочная «Дружба» | 150 | 247,5 | 19,09 руб |
| | Чай с сахаром | 200 | 45,12 | 3 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 133,76 | 2 руб |
| | Итого: | | 370 | 426,38 |

Ответственный по питанию: _____ Ю.П. Баятина

Повар: _____ Реутова Е.И