

Утверждаю:
Директор ОУ: Сн О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 29.11.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|-------------------------|--------------|--------------|--------------|
| завтрак | Омлет натуральный | 200 | 300,7 | 32,41 руб |
| | Чай с молоком и сахаром | 200 | 50,9 | 7 руб |
| | Яблоко | 100 | 44,4 | 18 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 46,9 | 2 руб |
| | Хлеб ржаной | 20 | 34,2 | 2 руб |
| | Итого: | | 540 | 477,1 |

Ответственный по питанию: Баят Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ: Сн О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 29.11.2023г

Сезон: осенний период

Неделя: первая

День: 3 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак | Макаронные изделия отварные | 200 | 344,14 | 15,59 руб |
| | Соус томатный | 30 | 28,07 | 4 руб |
| | Компот из свежих яблок | 200 | 45,12 | 7 руб |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 133,76 | 2 руб |
| | Итого: | | 450 | 551,09 |

Ответственный по питанию: Баят Ю.П. Баятина

Повар: Реу Реутова Е.И