Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 29.12.2023г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Картофель отварной в молоке	150	173,7	11 руб
	Котлета рыбная любительская (минтай)	90	101	25,41 руб
	Соус молочный натуральный	30	35,7	5 руб
	Кофейный напиток с молоком	200	86	16 руб
	Хлеб пшеничный	20	46,9	2 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	2 руб
	Итого:	**510**	**477,5**	**61,41 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 29.12.2023г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная «Дружба»	150	247.5	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	2 руб
	Итого:	**370**	**426,38**	**17,59 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И