Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
Дата: 31.01.2023г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Икра морковная	60	49,2	9 руб
	Птица тушеная в томате с овощами	90	125,4	34,67 руб
	Каша гречневая рассыпчатая	150	184,6	13,24 руб
	Чай с сахаром	200	36,4	2,40 руб
	Хлеб пшеничный	35	82,25	2,1 руб
	Итого:	**535**	**477,9**	**61,41руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
Дата: 31.01.2023г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: вторая
День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша гречневая	150	299,76	12,59 руб
	Соус томатный	50	28,07	3,50 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	2,60 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	1,2 руб
	Итого:	**420**	**506,71**	**19,89 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И