

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 31.01.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша жидкая молочная гречневая	240	224,8	36.10 руб
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	8 руб
	Яблоко	100	44,4	18 руб
	Джем из абрикосов	15	43,4	4.50 руб
	Хлеб пшеничный	35	82	1,43 руб
	Хлеб ржаной	20	34,2	1,18 руб
	Итого:	610	479,7	69,21 руб

Ответственный по питанию: Баяту Ю.П. Баятина

Повар: Реу - Реутова Е.И.

Директор ОУ: _____

Утверждаю:
О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)
МОБУ «Землянская ООШ»

Дата: 31.01.2025г

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: вторая

День: 10 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Каша молочная манная	150	237,89	12,59 руб
	Чай с сахаром	200	45,12	3 руб
	Хлеб пшеничный	40	133,76	2 руб
	Итого:	390	416,77	17,59 руб

Ответственный по питанию: Баяту Ю.П. Баятина

Повар: Реу - Реутова Е.И.