Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет (1-4 классы)

Дата: 26.01.2023г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Салат «Фантазия»	60	6,5	10 руб
	Курица в соусе с томатом	90	126,5	37,31 руб
	Макаронные изделия отварные	150	124,1	6 руб
	Компот из свежих яблок	200	132	6 руб
	Хлеб пшеничный	35	82,25	2,1 руб
	Итого:	**535**	**471,35**	**61,41 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И

Утверждаю:
Директор ОУ:_____О.В. Семенова

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет (5-9 классы)

Дата: 26.01.2023г
Сезон: осенне-зимний период
Неделя: первая
День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
завтрак	Макаронные изделия отварные	200	344,14	14,89 руб
	Соус томатный	30	28,07	3,50 руб
	Компот из свежих яблок	200	45,12	6,00 руб
	Хлеб пшеничный	20	133,76	1,2 руб
	Итого:	450	**551,09**	**25,59 руб**

Ответственный по питанию:_____Ю.П. Баятина
Повар:_____Реутова Е.И