

## Приложение 3

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ**  
**по проведению родительского контроля в школьной столовой**  
**МОБУ, Зеленоградская ОШ,**  
**5-9 классы**

(наименование образовательной организации)  
 (основания)

Комиссия в составе:

Председатель комиссии Янушко Т.Н. - уч. по питанию

Члены комиссии Чакиевская О.Г. - член Род. комитета

Чекмарёва Т. В. - член Род. комитета

Митюгина А.Н. - член Род. комитета

В присутствии Янушко, Ярова, ответственного за питание

составили настоящий проверочный лист о том, что «22 апреля  
2014 г. в 1 смену, на 3 перемена проведено мероприятие родительского  
 контроля за питанием обучающихся.

**ВОПРОС**

	Да	Нет
Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?	✓	
Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)?	✓ таких нет	
Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?	✓ таких нет	
Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?	✓	
Все ли дети моют руки перед едой?	✓	
Все ли дети едят сидя?	✓	
Все ли дети успевают поесть за перемены (хватает ли им времени)?	✓	
Есть ли замечания по чистоте посуды?	✓	
Есть ли замечания по чистоте столов?	✓	
Есть ли замечания к сервировке столов?	✓	
Теплые ли блюда выдаются детям?	✓	
Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?	✓	
Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?	✓	
Число детей, питающихся на данной перемены	23	чел
Масса всех блюд на одного ребенка по меню	370	г
Общая масса несъеденной пищи	9220	кг
Индекс несъедаемости	1	%

На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

предложить организовать краткосрочные выставки и образцы, демонстрирующие в кулинарных мастер-классах и творческих конкурсах, не только новые технологии, но и здоровые продукты.

Составленное меню должно быть включено в обеденные меню, кулинарные мастер-классы должны включать в себя разделы салатов и здоровой кухни.

Подписи членов комиссии:

*Ларина Илья Михаил*

Со справкой ознакомлен законный представитель юридического лица общеобразовательной организации:

*Губернатор Астраханской области, Семёнова О. В.*

Результаты родительского контроля внесены в ПС «Мониторинг питания и здоровья» - «22» 04 2024 г. (указывается дата).

### **Расчет коэффициента несъедаемости**

**Коэффициент несъедаемости** - это инструмент родительского и внутреннего контроля организации, показатель свидетельствующий об эффективности или неэффективности системы организации питания в организации, полноты реализации мероприятий по формированию навыков и приверженности принципам здорового питания, профессионализма в приготовлении блюд, рациональности режима питания, обеспечения благоприятных условий для приема пищи и соблюдения правил личной гигиены детьми при приеме пищи, правильности принятого в школе режима накрывания на столы, эффективности мероприятий родительского контроля по индикации факторов риска снижения востребованности рациона питания и своевременной их коррекции. Коэффициент несъедаемости выражается в процентах.

#### Методика расчета:

$$\text{Коэффициент несъедаемости} = \frac{\text{масса остатков (в кг)}}{\text{масса выданных блюд (в кг)}} * 100\%$$

#### Интерпретация результатов:

До 10 % - оптимально;

10 - 30 % - зона «риска», требует пристального контроля за организацией питания, анализ действующего меню и выявление проблемных позиций;

Более 30 % - зона «высокого риска», требует безотлагательных мер по оценке выдаваемой пищи, и, при необходимости, коррекции действующего меню.