

**ПРОВЕРОЧНЫЙ ЛИСТ**

по проведению родительского контроля в школьной столовой

МОБУ, Жилинская основная общеобразовательная школа

(наименование образовательной организации)  
(основания)

Комиссия в составе:

Председатель комиссии директор Вейсова О.В.  
 Члены комиссии Балетник Ю.В. - ст.з. за питание  
Бессмертная С.М. - кс. руководитель 1,3 классов  
Козурман Е.С. - зам. ред. комитета  
Корнилова Ю. - учитель 8 класса

В присутствии представителя родительской общности  
Ивановой Л.В.

составили настоящий проверочный лист о том, что «16» апреля  
 2023г. в 1 смену, на 2 перемене проведено мероприятие родительского  
 контроля за питанием обучающихся.

ВОПРОС	Да	Нет
Соответствует ли фактическое меню, объемы порций, двухнедельному меню, утвержденному руководителем общеобразовательной организации?	✓	
Организовано ли питание детей, требующих индивидуального подхода в организации питания детей (сахарный диабет, целиакия, фенилкетонурия, муковисцидоз, пищевая аллергия)?		таких детей нет
Все ли дети с сахарным диабетом, пищевой аллергией, целиакией, муковисцидозом, фенилкетонурией питаются в столовой?		таких детей нет
Созданы ли условия для мытья и дезинфекции рук?	✓	
Все ли дети моют руки перед едой?	✓	
Все ли дети едят сидя?	✓	
Все ли дети успевают поесть за перемену (хватает ли им времени)?	✓	
Есть ли замечания по чистоте посуды?		✓
Есть ли замечания по чистоте столов?		✓
Есть ли замечания к сервировке столов?		✓
Теплые ли блюда выдаются детям?	✓	
Лица, накрывающие на столы, работают в специальной одежде (халат, головной убор)?	✓	
Организовано ли наряду с основным питанием дополнительное питание (через буфет или линию раздачи)?		✓
Число детей, питающихся на данной перемене	34	чел
Масса всех блюд на одного ребенка по меню	525	г
Общая масса несъеденной пищи	0,340	кг
Индекс несъедаемости	2%	%

На основании проведенного мероприятия Комиссия рекомендует:

Провести беседы и мероприятия о правильном  
здоровом питании с учащимися и их родителями  
Ограничивать время завтраки и обедов  
в каникулярный период.

Предложить ввести нововведение светлая еда  
в рацион питания

Подписи членов комиссии:

*Ирина Владимировна Купцова*

Со справкой ознакомлен законный представитель юридического лица  
общеобразовательной организации:

*Семикова О.В.*

Результаты родительского контроля внесены в ПС «Мониторинг питания и  
здоровья» - «26» апреля 2023г. (указывается дата).

### Расчет коэффициента несъедаемости

**Коэффициент несъедаемости** - это инструмент родительского и внутреннего контроля организации, показатель свидетельствующий об эффективности или неэффективности системы организации питания в организации, полноты реализации мероприятий по формированию навыков и приверженности принципам здорового питания, профессионализма в приготовлении блюд, рациональности режима питания, обеспечения благоприятных условий для приема пищи и соблюдения правил личной гигиены детьми при приеме пищи, правильности принятого в школе режима накрывания на столы, эффективности мероприятий родительского контроля по индикации факторов риска снижения востребованности рациона питания и своевременной их коррекции. Коэффициент несъедаемости выражается в процентах.

Методика расчета:

$$\text{Коэффициент несъедаемости} = \frac{\text{масса остатков (в кг)}}{\text{масса выданных блюд (в кг)}} * 100\%$$

Интерпретация результатов:

До 10 % - оптимально;

10 – 30 % - зона «риска», требует пристального контроля за организацией питания, анализ действующего меню и выявление проблемных позиций;

Более 30 % - зона «высокого риска», требует безотлагательных мер по оценке выдаваемой пищи, и, при необходимости, коррекции действующего меню.